

特定非営利活動法人 なかのドリーム



2018年10月 9号

私たちは重症心身障害児者のサポート団体です

H.P <http://nakanodream.main.jp/>

〒164-0012 中野区本町 6-36-5-102 電話 03-6454-1230 fax03-6454-1231

❀ おでんくらぶ 写真館 「遠足にいってきました」 ❀



オキシトシンのお話

子どもたちに大人気の「アンパンマン」。その人気の秘密は顔にあります。「アンパンマン」の顔は、実は母親のおっぱいそのものです。アンパンマンはお腹のすいた子どものもとに降り立ち、自分の顔をちぎって喜んで食べさせます。アンパンマンは捨て身で子ども守ってくれ、困っている人を、必ず、無条件に、自己犠牲的に助けてくれます。

乳児がおっぱいを吸うと、オキシトシンというホルモンが母親の脳内で分泌され、乳汁が出やすくなるばかりでなく、母親は自分の子どもを大切にしたいという気持ちが連動して高まります。一方、乳児は、抱っこ、愛撫などによる肌の触れ合いがあると、乳児の脳内でも同じようにオキシトシンが分泌されます。と同時に、乳児はその母親にくっついていたいという気持ちが高まります。この母子関係は愛着形成と呼ばれ、乳児の脳の形成に重要な役割を果たすばかりでなく、将来のその児の健全な発育に大切な意義があるとされています。オキシトシンは、中枢神経における神経伝達物質として、ストレスを緩和し、幸せな気分をもたらすことから「幸せホルモン」「愛情ホルモン」とも呼ばれています。ヒトの場合、スキンシップによりオキシトシンを分泌されることが出来ます。母親が赤ちゃんを抱っこする、恋人同士が手をつなぐ、マッサージなどで人に心地よく触れられる行為やペットを撫でる行為でも分泌されます。こうした行為により、人は無意識に心のバランスを取っていると考えられます。哺乳類が約2億年前に誕生してから、その母親は子どもに乳を与えて育てる、自分の栄養を分け与えるという自己犠牲の上で種の保存を獲得してきました。人類が700万年前に誕生してから、飢餓と隣合わせであった原始の時代を乗り越え、母子の愛着がともに進化してきたのです。

副理事長 山田正興

★おでんくらぶ遠足★

住友生命未来を強くする子育てプロジェクトの賞金で、遠足にいってきました。カメラマンさんも同行し、家族の記念写真も撮影していただきました。カメラマンの安田さま、前田さま、素敵な写真をありがとうございました！

「放課後デイサービス」では、8/21・27の二回にわけて笹塚ボールへ。家族対抗ボーリング大会のあとは表彰式がありました。「児童発達支援」では9/18にNHKスタジオパークへ。好きなタレントと写真をとったり、お土産も買ってきました。



「訪問介護なべ」の事務所が移転しました

10/1より、訪問介護なべの事務所を移転しました。営団地下鉄丸ノ内線「新中野」駅下車徒歩30秒！マンション名は駅上プラザ、1階にカフェ・ベローチェがあります。今後とも、おでんくらぶとともに、よろしくお願いいたします！

訪問介護なべでは、職員さんを募集しています！

三号研修を受講し、実地研修をおこなうことで医療的ケアの必要なお利用者様のケアにはいることもできます。

地域で支援を必要としている方はたくさんいます！ぜひ訪問介護なべで経験を積み、介護職のスキルをステップアップしていきましょう！詳細はメールでお問い合わせください。

問い合わせ先：info@nakanodream.main.jp（担当：佐藤）

【新住所】

〒164-0012 中野区本町4-48-17 新中野駅上プラザ505号室
☎03-6304-8651 fax:03-6304-8658

今年度も！PC iPad ご寄贈いただきました

東京新世紀ライオンズクラブさまより、今年もノートパソコンと、iPadを寄贈していただきました。子どもたちの支援のために活用しています！また、iPadはプロジェクターとつなげたり、子どもたちの療育で大活躍です。毎年寄付や寄贈を続けていただき、心より感謝いたしております！



賛助会費・寄付の お願い

今年度から賛助会費を一〇三〇〇〇円といたしました。なかのドリームは、認定NPOを目指しています！
認定NPO法人とは、NPO法人よりも一層「公益性のある団体である」ことが求められます。
認定をされれば今後ご寄付いただいた皆さまに「寄附金控除」が適用できます！

- ・賛助会費 1口 3,000円
- ・寄付金 1,000円～
(必ず賛助金か寄付金かを明記ください)

①【ゆうちょ銀行から】
[口座記号・番号]
00190-3-420254
同封のお振込用紙をご利用下さい

②【他金融機関から】
ゆうちょ銀行
[店名・店番] 019 (ゼロイチキュウ)
[種目] 当座
[口座番号] 0420254
[口座名] 特定非営利活動法人なかのドリーム

おでんくらぶ事業報告



*登録者数：31名（児童発達支援6名・放課後デイサービス25名）

【中野区17名 杉並区9名 渋谷区3名 目黒区1名 新宿1名】

*月利用のべ人数と一日の平均利用人数、および利用率

7月	8月	9月
116人	98人	87人
4.64人	3.92人	4.14人
92.8%	78.4%	83%

児童発達支援に2名の新しいお友達が加わりました！

「中野区重症心身障害児通所支援事業所医療的ケア事業補助金」が公布され、また9月利用分から、看護職員等加配加算と児童指導員等加配加算が東京都で認可されました。平成30年度の報酬改定による加配加算がとれるようになったことと、中野区から看護師に対する助成金が公布されたことで、今後安定して事業継続が出来るよう、職員体制を整えてまいりたいと思います。

★土曜日お手伝いくださる指導員・看護師募集中！！★

問い合わせ先：info@nakanodream.main.jp（担当：福満）

訪問介護なべ事業報告



*利用者数：15名【中野区13名 新宿区1名 杉並区1名】

訪問介護なべでは重い障害を持つお子さまを中心にした訪問介護や移動支援等の他、高齢の方への訪問介護もおこなっております。より多くの方のご希望に応じたサービスを行うため、ヘルパーを募集しています！ぜひお問い合わせください。

*管理者：佐藤浩子

サービス提供責任者：上條瑠璃呼 松田弥生

職員研修報告

- ・8/28「難病のコミュニケーション」中野区在宅ケア研究会
於：中野区医師会
- ・9/9「療育・発達支援研修」重デネット全国研修会
於：東京都墨田区 KFCホールアネックス