



# 特定非営利活動法人 なかのドリーム

2024年9月22号

私たち は重症心身障害児者のサポート団体です

<http://nakanodream.main.jp/>

〒164-0012 中野区本町 6-36-5-102 TEL03-6454-1230

## ある少女との出会い



その女の子と出会ったのは、6年前に遡ります。車いすに乗り少し不安そうでしたが、声をかけると元気に返事をしてくれました。その少女が6年間無事に通学し、3月の卒業式には、自分の足で壇上に立ち、卒業証書を笑顔で受け取りました。

少女は、脊髄膜腫という病気を患い、車いすに乗り、排尿が出来ず、導尿をする子でした。入学前の2月終わりに私が学校医を務める区立の小学校への入学が決まり、当時の校長から相談を受けました。保護者である母親と共に、養護教諭、副校長、校長、教職員と共に4月からどのように少女を迎えるかを協議しました。

当然、学校には看護師の免許を有する職員はいません。が、主治医から詳細な医療情報提供もあり、少女とその保護者が入学を希望している事実を皆で受け止め、入学後の4月からの対策を検討しました。教育委員会には、介護者をつけることを要請し、了解を得ましたが、自己導尿という医療的ケアが必要なので、当分は毎日母親の同行を求め承頂きました。入学式では、校長が式辞の中で、新1年生の中に車いすで通学する児童がいることを述べ、児童生徒及び教職員そして保護者にも協力と理解を求めました。同じクラスの子どもたちは最初、どのように関わった良いか戸惑う子どもたちも見受けられましたが、その少女の笑顔に救われ、徐々に普通に触れ合うようになりました。隣のクラスの子どもたちも自然に触れ合うようになったのは夏休みが始まる前でした。担任の先生も分け隔てることなく、普通に接していた様子でした。2年に上がると2階の教室になるため、車イスで2階まで登れるような改修工事が行われました。本人の努力もあり、3年生になると、車いすから自らの足で立ち、数歩ではありますが歩くことが出来るようになりました。周りの子どもたちもその姿を見て、応援していました。このころ、医ケアの対応を教育委員会と話し合うことが始まり、学校で看護師を常勤で雇うことは難しいため、区内の訪問看護ステーションの協力を得ることになりました。5年に上がる4月から、区内2か所の訪問看護ステーションから看護師が派遣され、2、3時間目の中休みと昼休みに導尿が始まりました。少しずつではありますが、医ケア児を中心とした対応が可能となってきました。

2024年4月には医ケアを有する児童生徒が中野区の小学校に6名入学したようです。ハードの設備面での課題もありますが、受け入れる学校側そして一緒に学ぶ児童生徒そして保護者の理解と協力を得て、すべてのバリアフリーがなされることが期待されます。なかのドリーム副理事長 山田正興

## 2024年度総会報告・役員紹介

5月25日(土)総会を開催し、2023年度事業報告・決算報告(HPに掲載)、2024年度事業計画・活動予算を承認しました。

2023年度は通所事業では新規契約者が増えました。訪問介護事業は介護度の重い利用者のケアにあたれるヘルパーが限られ、介護職員確保が課題です。事業収益は270万円ほど増加ましたが、人件費など事業経費も増えていますので、65万円ほどのわずかな黒字となりました。中野区医療的ケア児等支援地域協議会や医療的ケア児等情報連絡会などに参加し、関係機関との連携強化に努めています。

役員は全員再任になりました。

【理事長】高田功二

【副理事長】山田正興

【理事】宮地三千代・小池林太郎・松原豊・佐藤浩子・

鈴木(福満)美穂子・松田弥生・松長美紀・杉山順子

【監事】吉川恵子・小山奈美

## 祝 NPO 法人なかのドリーム 10周年

みなさまが支えてくださったおかげで、なかのドリームは10年目を迎えることができました。

谷あり山ありの10年間でしたが、おでんくらぶ、訪問介護なべ、相談支援も事業をなんとか続けてこれたのは、利用者や職員、正会員、賛助会員、寄付してくださった方々、関係機関の皆様のおかげと感謝しております。

これからも地域で、重い障がいのある方やご家族に寄り添えるよう、日々学びながら事業を継続していきたいと思いますので、引き続きご支援、連携、ご協力のほど宜しくお願ひいたします。



## おでんくらぶ 事業報告



(管理者:鈴木美穂子)

- \* 登録者数:35名(児童発達支援4名・放課後デイ31名) 2024年9月現在  
中野区20名 杉並区13名 渋谷区2名 (うち、おでんくらぶでの医療的ケア実施対象者は15名)
- \* 職員数:15名(管理者等1名・保育士2名・看護師7名・訓練士2名・運営3名)
- \* 月利用のべ人数と一日の平均利用人数、および利用率

12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月
97人	107人	106人	103人	114人	119人	119人	114人	96人
4.8人	5.1人	5.3人	5.1人	5.4人	5.6人	5.9人	5.1人	4.8人
96%	102%	106%	103%	109%	113%	108%	104%	96%



夏休みは、児童発達支援と放課後等デイサービスのお友達が一緒に活動しました。

風船ベッドやボールプールなどでリラックスしたり、音楽にあわせてダンスをしたり、恒例のお菓子ゲットゲームもおこない、みんな元気に楽しみました。8/1から、おでんくらぶの運営は10年目。10回目の夏休みもみんなで楽しくすごせました。これからも職員のスキルアップ研修をおこない、訓練士による専門的なかかわりも定期的におこなっていきます。

10年目もよろしくお願ひいたします。



## 訪問介護なべ 事業報告



(管理者 松田弥生)

- \* 利用者数:19名 (うち介護保険利用者4名)

- \* 職員数:管理者兼サービス提供責任者1名・非常勤介護職員19名(9月現在)

利用者全員が介護度が重く、医療的ケアを必要とする人が半数おり、痰の吸引や抱えなどの高い介護技術が職員に求められます。半数以上の職員が医療的ケアのできる第3号研修を習得しており、重症児者の抱えもできる職員もおります。しかしまだまだ人手不足です。ぜひ、お知り合いの方をご紹介ください。

## なかのドリーム相談支援 事業報告



(管理者 佐藤浩子)

- \* 利用者数:6名 \*相談支援専門員:2名

重症心身障害児の医療的ケアができる介護事業所が少なく、在宅生活を支える地域資源が足りないのが課題です。中野区医療的ケア児等支援情報連絡会などに参加し、関係機関と連携しながら課題を解決していきたいと思います。

### 賛助会費・寄付金のお願い

賛助会費 1口 3,000円

寄付金 1,000円~

賛助会費か寄付金か明記下さい

① 【ゆうちょ銀行から振込】

[口座記号・番号]

00190-3-420254

同封の振込用紙をご利用下さい

② 【他金融機関から振込】

ゆうちょ銀行

[店名・店番] 019(ゼロイチキュウ)

[種目] 当座

[口座番号] 0420254

[口座名] 特定非営利活動法人なかのドリーム

### 研修・会議等:

2023/7/6 7/20 8/15.16 都相談支援現任研修	2023/7/10 中野区障害児通所支援事業所研修会
2023/7/19 中野区相談支援部会児童相談支援 WG	2023/9/13 医療的ケア児コーディネーター症例検討会
2023/9/14 中野区相談支援部会児童相談支援 WG	2023/10/1 重デイネットスキルアップ研修
2023/10/7 NPO 法人なかのドリーム第43回理事会	2023/10/25 26 おでんくらぶ避難訓練
2023/10/31 中野区医療的ケア児等支援情報連絡会	2023/11/13 東京都障害福祉施設 BCP 策定講座
2023/12/12 中野区障害福祉研修「障害児サービス利用計画」	2023/11/15・11/22・12/20 あそびのむし研修
2023/12/21 中野区団指導(訪問介護)	2024/1/15 中野区障害福祉人材育成研修「家族への支援」
2024/1/24 おでんくらぶ虐待防止と身体拘束適正化研修	2024/1/29 中部すこやか中野区研修会
2024/1/30 相談支援研修	2023/9/10/6-10/11/21 11/1-12 都相談支援従事者初任者研修
2024/1~2月 訪問介護なべ虐待・身体拘束防止・BCP研修	2024/2/7 なかのドリーム虐待・身体拘束防止・BCP委員会
2024/2/10 NPO 法人なかのドリーム第44回理事会	2024/2/11 シブリングサポート研修
2024/2/26・27 あそびのむし研修(おもちゃの使い方編・遊んでみよう編)	2024/3/4 中野区訪問介護事業者連絡会
2024/3/12 中野区報酬改定説明会	2024/3/25 中野区医療的ケア児等支援地域協議会
2023/8/9 11/30 12/18 3/4 こども家庭庁「医療的ケア児支援者の研修に関する調査研究」検討委員会	2024/4/25 NPO 法人なかのドリーム第46回理事会・通常総会
2024/4/20 NPO 法人なかのドリーム第45回理事会	2024/6/13 NPO 法人なかのドリーム第47回理事会
2024/6/6 中野区相談支援専門員 勉強・交流会	2024/6/26 中野区医療的ケア児等支援地域協議会
2024/6/17 永福学園学校見学	2024/7/6 NPO 法人なかのドリーム第48回理事会
2024/7/3・10・11 おでんくらぶ療育研修(子どもとの関わりと環境・遊び)	2024/7/26 中野区医療的ケア児等支援情報連絡会
2024/7/17 なかのドリームハラスマント研修会	2024/8/20 帝京平成大学講義「地域・在宅看護論実習ガイダンス」
2024/7~8月 東京都権利擁護研修(訪問介護)	